



LAUF MIT HILF MIT



Gemeinsam
gegen
Kinderkrebs

SPONSORENLAUF 2020 GEMEINSAM GEGEN KINDERKREBS FACTSHEET

Datum Samstag, 16. Mai 2020

Startzeiten 9.00 bis 14.00 Uhr, Dauer bis 15.00 Uhr

Ort Sportanlage Fronwald, Fronwaldstrasse 115, Zürich-Affoltern

Zweck Der Erlös dieses Sponsorenlaufes kommt vollumfänglich folgenden Organisationen zugute:

- Vereinigung zur Unterstützung krebskranker Kinder
- Stiftung Kinderkrebsforschung Schweiz

Event Sponsorenlauf

Anmeldung

Melden sie sich direkt via Website an. So können Sie auch in ihrem Freundeskreis um Sponsoren werben: anmeldung.gemeinsam-gegen-kinderkrebs.ch

Vor dem Lauf

Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer melden sich via Website an. In Ihrer Anmeldebestätigung erhalten Sie einen Link den es Ihren persönlichen Sponsoren einfach macht, Sie direkt zu unterstützen. Suchen Sie möglichst viele Sponsoren unter Freunden, Nachbarn, Verwandten, Arbeitskollegen, bei Firmen etc. Das ist auch manuell möglich: Bitte füllen Sie das Sponsorenblatt aus und tragen die «manuellen» Sponsoren ein. Bringen sie das Sponsorenblatt an das Sponsorenschwimmen mit.

Laufstrecke

Die Laufstrecke ist die 400m-Rundbahn auf der Sportanlage Fronwald.

Beim Lauf

Melden sie sich mit ihrem Namen (falls Sie sich via Website registriert haben) oder ausgefülltem Sponsorenblatt beim Anmeldestand an. Jede Läuferin und jeder Läufer joggt, geht oder spaziert die Laufstrecke so oft wie möglich. Beim Passieren vom Start/Ziel erhält der Läufer ein Gummiband zur Rundenzählung. Diese geben sie nach dem Lauf beim Anmeldestand ab. Der Lauf darf unterbrochen und eine Pause eingelegt werden. Läuferinnen und Läufer werden von ihren privaten Sponsoren je Runde mit einem Betrag unterstützt. Der eingesetzte Betrag pro Runde wird mit den gelaufenen Runden multipliziert. Je mehr Runden bewältigt werden, desto grösser der Beitrag zur Linderung der Not von krebsleidenden Kindern!

Nach dem Lauf

Der Endbetrag wird dem Sponsor via Sponsoren-lauf-OK nachträglich in Rechnung gestellt und geht vollumfänglich zu Händen der beiden Organisationen.



Was ist wo Sportanlage Fronwald
 Fronwaldstrasse 115
 8046 Zürich-Affoltern

Garderobe Getrennte Garderoben, WCs und Duschkmöglichkeiten für Frauen und Männer befinden in der Sportanlage Fronwald. Die Sportanlage ist vollstuhltauglich.

Unfall und Diebstahl Die Versicherung gegen Unfall und Diebstahl ist Sache der Teilnehmenden. Der Veranstalter lehnt jede Haftung ab.

Sanität Ein professionelles Samariter-Team ist direkt auf der Sportanlage präsent.

Festwirtschaft Das Restaurant auf der Sportanlage Fronwald ist für das leibliche Wohl der Teilnehmer und Besucher besorgt.

Kinderprogramm Für die Kinder stehen Hüpfburg und Bastelecke zur Verfügung, es findet während der Veranstaltung immer wieder Kinderprogramm statt.

Anreise Mit der S-Bahn: 15 Min. ab Zürich HB mit der Linie 6 bis Affoltern/ZH
 Mit dem Bus: Bus Linie 62 bis Fronwald
 Mit dem Auto: Beschränkte Anzahl Parkplätze vorhanden

Einzelläufer**Wie kann ich mich als Läufer anmelden?**

Sie können sich auf der Website anmelden. Oder aber das Sponsorenblatt (download Website) manuell ausfüllen und am Sponsorenlauf vor Ort abgeben.

Wie kann ich meine Sponsoren erfassen?

Dies können Sie entweder online tun – über den Link, der Ihnen in der Bestätigung der Online-Anmeldung zugestellt wird. Oder, falls Sie Ihre Sponsoren manuell erfassen möchten, können Sie dies auf dem Sponsorenblatt tun (ab Seite 2).

Muss ich das Geld bei meinen persönlichen Sponsoren selbst einsammeln?

Nein. Wir senden jedem ihrer persönlichen Sponsoren nach dem Schwimmen eine Rechnung mit Einzahlungsschein.

Ich bin kein geübter Läufer – ist der Lauf für mich auch geeignet?

Absolut, wir haben LäuferInnen von ganz klein bis über 70 Jahre, von WalkerInnen bis MarathonläuferInnen. Gemeinsam bewegen wir am meisten.

Wie lange und weit muss ich laufen?

Sie bestimmen ihre Geschwindigkeit und die Dauer ihres Laufes selbst. Sie können auch beliebige Pausen einlegen und ihren Lauf wieder fortsetzen.

Firmenläufer**Was ist ein Firmenteam?**

Eine Firma unterstützt den Kampf gegen Kinderkrebs und ruft die Mitarbeiter dazu auf, am Sponsorenlauf teilzunehmen. Alle Mitarbeiter die mitlaufen, werden von der Firma pro gelaufener Runde mit einem Betrag unterstützt. Als Firma können Sie auch ein Kostendach definieren oder einen Fixbetrag. Und: jede Mitarbeiter kann sich zusätzlich von privaten Sponsoren unterstützen lassen. Ein idealer Firmenevent: gemeinsam bewegen und dabei Gutes tun.

Wie registriere ich mich als Firma / als Laufteam?

- 1) Zuerst melden Sie sich mit Firmennamen und einer verantwortlichen Person an.
- 2) Anschliessend erhalten Sie ein Bestätigungsmail mit einem Administratorenzugang und einem weiteren Link.
- 3) Über diesen Link müssen sich die Läufer Ihrer Firma anmelden.
- 4) Alle Läufer erhalten nach der Anmeldung einen eigenen Link via Mail.
- 5) Über diesen Link können sich private Sponsoren der Läufer aus dem Bekanntenkreis registrieren.

Kann ich mich als Firmenläufer zusätzlich privat sponsern lassen?

Ja, das können Sie. Senden Sie dazu den Link, den Sie in der Bestätigungs-E-Mail erhalten, an Ihre Freunde und Bekannten weiter. Oder erfassen Sie diese manuell.

Vereine / Schulklassen**Was ist ein Vereinsteam / ein Klassenteam?**

Ein Verein oder eine Schulklasse unterstützt den Kampf gegen Kinderkrebs und ruft die Mitglieder / SchülerInnen dazu auf, am Sponsorenlauf teilzunehmen. Alle die mitlaufen, werden von der Schule pro gelaufener Runde mit einem Betrag unterstützt. Als Schule können Sie auch ein Kostendach definieren oder einen Fixbetrag. Falls es dem Verein / der Schule nicht möglich ist, sich finanziell zu engagieren, treten Sie einfach als Vereins- / Klassenteam an und das finanzielle Engagement erfolgt ausschliesslich über private Sponsoren der Läufer. Ein idealer Team-Event: gemeinsam bewegen und dabei Gutes tun.

Wie registriere ich mich als Verein / als Schulklasse?

- 1) Zuerst melden Sie sich mit dem Vereins- /Klassennamen und einer verantwortlichen Person an.
- 2) Anschliessend erhalten Sie ein Bestätigungsmail mit einem Administratorenzugang und einem weiteren Link.
- 3) Über diesen Link müssen sich die Läufer Ihres Vereins / Ihrer Klasse anmelden.
- 4) Alle Läufer erhalten nach der Anmeldung einen eigenen Link via Mail.
- 5) Über diesen Link können sich private Sponsoren der Läufer aus dem Bekanntenkreis registrieren.

Kann ich als Verein / Schule teilnehmen auch wenn die Institution sich nicht finanziell engagieren kann?

Ja, das können Sie. Alle Läufer erhalten nach der Anmeldung einen eigenen Link über den sich Sponsoren aus dem Bekanntenkreis registrieren können. So erleben Sie den Event als Team und müssen sich nicht zusätzlich finanziell engagieren.

Generell**Zeiten: Muss ich bereits um 9 Uhr vor Ort sein?**

Sie können zu jeder beliebigen Zeit zwischen 9 und 14 Uhr starten. Der Lauf dauert bis 15 Uhr.

Verpflegung: Gibt es Verpflegung vor Ort?

Ja es gibt die Möglichkeit, vor Ort Getränke und eine Kleinigkeit zum Essen zu konsumieren. Zudem ist das Restaurant auf der Sportanlage Fronwald für das leibliche Wohl der Teilnehmer und Besucher besorgt.

Witterung: Findet der Lauf auch bei Regen statt?

Ja, der Lauf findet bei allen Witterungen statt.

Garderobe: Wie sind die Garderoben vor Ort?

Sie haben die Möglichkeit, sich vor Ort zu duschen/umzuziehen. Es gibt keine abschliessbaren Kästchen.

Helfen**Ich kann selbst nicht laufen, möchte mich aber gerne engagieren. Ist dies möglich und wo kann ich mich melden?**

Wir brauchen zur Durchführung dieses Anlasses viele freiwillige Helferinnen und Helfer. Bitte melden Sie sich unter info@gemeinsam-gegen-kinderkrebs.ch.

Bitte entnehmen Sie weitere Informationen der Website. Oder kontaktieren Sie uns unter info@gemeinsam-gegen-kinderkrebs.ch