



LAUF MIT HILF MIT



Gemeinsam
gegen
Kinderkrebs

SPONSORENLAUF 2023 GEMEINSAM GEGEN KINDERKREBS FACTSHEET

Datum Samstag, 13. Mai 2023

Startzeiten 9.00 bis 15.00 Uhr, (letzte Startzeit 14:00 Uhr)

Ort Sportanlage Fronwald, Fronwaldstrasse 115, Zürich-Affoltern
oder

laufe wann und wo du willst zwischen Samstag 6. Mai und Samstag 13. Mai 2023
(abends via Link deine km erfassen)

Zweck Der Erlös dieses Sponsorenlaufes kommt vollumfänglich folgenden Organisationen zugute:

- Stiftung Kinderkrebsforschung Schweiz
- Stiftung Sonnenschein

Event Sponsorenlauf

Anmeldung

Melde dich via Website oder [direkt hier](#) an.

Vor dem Lauf

Die Teilnehmer*innen melden sich via Website an. In deiner Anmeldebestätigung erhältst du einen Link, der es deinen persönlichen Sponsoren einfach macht, dich direkt zu unterstützen. Suche möglichst viele Sponsoren unter Freund*innen, Nachbar*innen, Verwandte, Arbeitskolleg*innen, bei Firmen etc. Das ist auch manuell möglich: Bitte fülle das [Sponsorenblatt](#) aus und trage die «manuellen» Sponsoren ein. Bringe das Sponsorenblatt an den Sponsorenlauf mit.

Laufstrecke

Die Laufstrecke ist die 400m-Rundbahn auf der Sportanlage Fronwald.

Orts- und Zeitunabhängiges Laufen

Vielleicht wohnst du weit weg, du bist verhindert oder du magst einfach lieber alleine laufen? Kein Problem! Melde dich trotzdem hier an, laufe wann und wo du willst und trage deine gelaufene Distanz umgerechnet in Runden à 400m bis am Samstag 13. Mai 2023 abends in unserem Anmeldetool ein (den Link erhältst du im Bestätigungsmail).

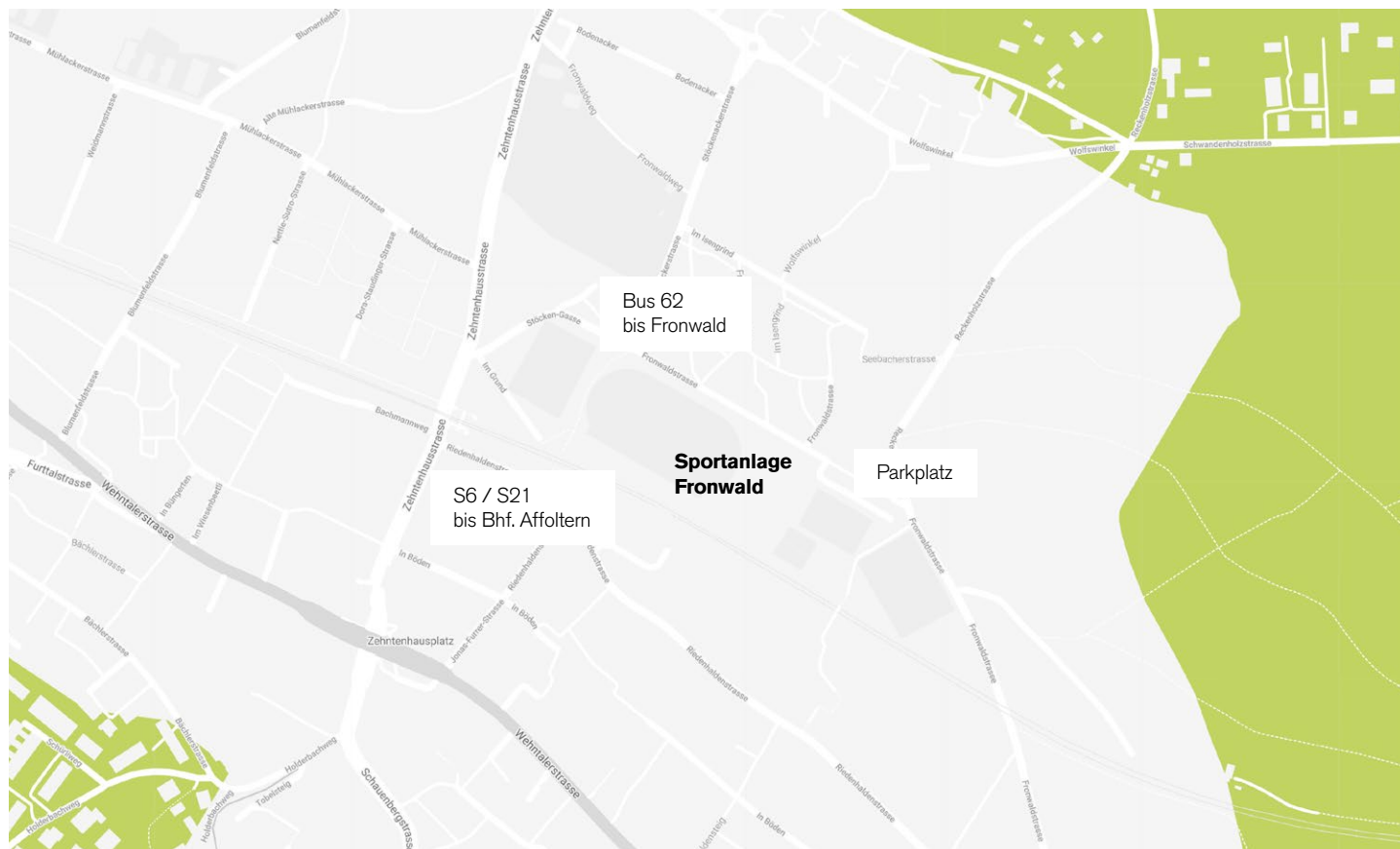
Beim Lauf

Melde dich mit deinem Namen (falls du dich via Website registriert hast) oder ausgefülltem Sponsorenblatt beim Anmeldestand an. Jede*r Läufer*in joggt, geht oder spaziert die Laufstrecke so oft wie möglich. Beim Passieren vom Start/Ziel erhalten die Läufer*innen ein Gummiband zur Rundenzählung. Die Gummibänder gibst du nach dem Lauf beim Anmeldestand ab.

Der Lauf darf unterbrochen und eine Pause eingelegt werden. Läufer*innen werden von den privaten Sponsoren je Runde mit einem Betrag unterstützt. Der eingesetzte Betrag pro Runde wird mit den gelaufenen Runden multipliziert. Je mehr Runden bewältigt werden, desto grösser der Beitrag zur Linderung der Not von krebsleidenden Kindern!

Nach dem Lauf

Der Endbetrag wird dem Sponsor via Sponsorenlauf-OK nachträglich in Rechnung gestellt und geht vollumfänglich zu Händen der beiden Organisationen.



Was ist wo Sportanlage Fronwald
Fronwaldstrasse 115
8046 Zürich-Affoltern

Garderobe Getrennte Garderoben, WCs und Duschkmöglichkeiten für Frauen und Männer befinden sich in der Sportanlage Fronwald. Die Sportanlage ist rollstuhltauglich.

Unfall und Diebstahl Die Versicherung gegen Unfall und Diebstahl ist Sache der Teilnehmenden. Der Veranstalter lehnt jede Haftung ab.

Sanität Ein professionelles Samariter-Team ist direkt auf der Sportanlage präsent.

Festwirtschaft Das Restaurant auf der Sportanlage Fronwald ist für das leibliche Wohl der Teilnehmer*innen und Besucher*innen besorgt.

Kinderprogramm Für die Kinder stehen Hüpfburg und Bastelecke zur Verfügung, es findet während der Veranstaltung immer wieder ein Kinderprogramm statt.

Anreise Mit der S-Bahn: 15 Min. ab Zürich HB mit der Linie S6 oder S21 bis Affoltern/ZH
Mit dem Bus: Bus Linie 62 bis Fronwald
Mit dem Auto: Beschränkte Anzahl Parkplätze vorhanden

Einzelläufer*innen**Wie kann ich mich als Läufer*in anmelden?**

Du kannst dich auf der Website oder [direkt hier](#) anmelden.
Oder aber das Sponsorenblatt ([auf der Webseite herunterladen](#)) manuell ausfüllen und am Sponsorenlauf vor Ort abgeben.

Wie kann ich meine Sponsoren erfassen?

Dies kannst du entweder online tun – über den Link, der dir in der Bestätigung der Online-Anmeldung zugestellt wird. Oder du kannst es, falls du deine Sponsoren manuell erfassen möchtest, auf dem Sponsorenblatt tun (ab Seite 2).

Muss ich das Geld bei meinen persönlichen Sponsoren selbst einsammeln?

Nein. Wir senden jedem deiner persönlichen Sponsoren nach dem Lauf eine Rechnung mit Einzahlungsschein.

Ich bin kein*e geübte*r Läufer*in – ist der Lauf für mich auch geeignet?

Absolut, wir haben Läufer*innen von ganz klein bis über 70 Jahre, von Walker*innen bis Marathonläufer*innen. Gemeinsam bewegen wir am meisten.

Wie lange und weit muss ich laufen?

Du bestimmst deine Geschwindigkeit und die Dauer deines Laufes selbst. Du kannst auch beliebige Pausen einlegen und deinen Lauf wieder fortsetzen.

Ich bin zeitlich verhindert und/oder mir ist Affoltern zu weit weg.**Kann ich auch zu einem anderen Zeitpunkt an einem individuellen Ort laufen?**

Ja, laufe wann und wo du willst und trage deine gelaufene Distanz umgerechnet in Runden à 400m bis am Samstag 13. Mai 2023 abends in unserem Anmeldetool ein (den Link erhältst du im Bestätigungsmail).

Firmenläufer *innen**Was ist ein Firmenteam?**

Eine Firma unterstützt den Kampf gegen Kinderkrebs und ruft die Mitarbeitenden dazu auf, am Sponsorenlauf teilzunehmen. Alle Mitarbeitenden, die mitlaufen, werden von der Firma pro gelaufener Runde mit einem Betrag unterstützt. Als Firma kannst du auch ein Kostendach definieren oder einen Fixbetrag. Und: jede*r Mitarbeiter*in kann sich zusätzlich von privaten Sponsoren unterstützen lassen. Ein idealer Firmenevent: gemeinsam bewegen und dabei Gutes tun.

Wie registriere ich mich als Firma / als Laufteam?

- 1) Zuerst mit Firmennamen und einer verantwortlichen Person [anmelden](#).
- 2) Anschliessend erhältst du ein Bestätigungsmail mit einem Administratorenzugang und einem weiteren Link.
- 3) Über diesen Link müssen sich die Läufer*innen deiner Firma anmelden.
- 4) Alle Läufer*innen erhalten nach der Anmeldung einen eigenen Link via Mail.
- 5) Über diesen Link können sich private Sponsoren der Läufer*innen aus dem Bekanntenkreis registrieren.

Kann ich mich als Firmenläufer*in zusätzlich privat sponsern lassen?

Ja, das kannst du. Sende dazu den Link, den du in der Bestätigungs-E-Mail erhalten hast, an deine Freund*innen und Bekannte weiter. Oder erfasse diese manuell.

Kann ein Firmenteam auch orts- und zeitunabhängig laufen?

Ja, der Mechanismus ist derselbe wie bei den Einzelläufern.

Vereine / Schulklassen**Was ist ein Vereinteam / ein Klassenteam?**

Ein Verein oder eine Schulklasse unterstützt den Kampf gegen Kinderkrebs und ruft die Mitglieder / Schüler*innen dazu auf, am Sponsorenlauf teilzunehmen. Alle die mitlaufen, werden von der Schule

pro gelaufener Runde mit einem Betrag unterstützt. Die Schule kann auch ein Kostendach definieren oder einen Fixbetrag. Falls es dem Verein / der Schule nicht möglich ist, sich finanziell zu engagieren, tretet ihr einfach als Vereins- / Klassenteam an und das finanzielle Engagement erfolgt ausschliesslich über private Sponsoren der Läufer*innen. Ein idealer Team-Event: gemeinsam bewegen und dabei Gutes tun.

Wie registriere ich mich als Verein / als Schulklasse?

- 1) Zuerst mit dem Vereins- / Klassennamen und einer verantwortlichen Person [anmelden](#).
- 2) Anschliessend erhältst du ein Bestätigungsmail mit einem Administratorenzugang und einem weiteren Link.
- 3) Über diesen Link müssen sich die Läufer*innen des Vereins / der Klasse anmelden.
- 4) Alle Läufer*innen erhalten nach der Anmeldung einen eigenen Link via Mail.
- 5) Über diesen Link können sich private Sponsoren der Läufer*innen aus dem Bekanntenkreis registrieren.

Kann ich als Verein / Schule teilnehmen auch wenn die Institution sich nicht finanziell engagieren kann?

Ja, das kann die Institution. Alle Läufer*innen erhalten nach der Anmeldung einen eigenen Link über den sich Sponsoren aus dem Bekanntenkreis registrieren können. So erleben alle den Event als Team und müssen sich nicht zusätzlich finanziell engagieren.

Kann ein Verein/eine Schulklasse auch orts- und zeitunabhängig laufen?

Ja, der Mechanismus ist derselbe wie bei den Einzelläufern.

Allgemein

Zeit: Muss ich bereits um 9 Uhr vor Ort sein?

Du kannst zu jeder beliebigen Zeit zwischen 9 und 14 Uhr starten. Der Lauf dauert bis 15 Uhr.

Verpflegung: Gibt es Verpflegung vor Ort?

Ja es gibt die Möglichkeit, vor Ort Getränke und eine Kleinigkeit zum Essen zu konsumieren. Zudem ist das Restaurant auf der Sportanlage Fronwald für das leibliche Wohl der Teilnehmer*innen und Besucher*innen besorgt.

Witterung: Findet der Lauf auch bei Regen statt?

Ja, der Lauf findet bei jeder Witterung statt.

Garderobe: Wie sind die Garderoben vor Ort?

Du hast die Möglichkeit, dich vor Ort zu duschen/umzuziehen. Es gibt keine abschliessbaren Kästchen.

Wie rechne ich meine gelaufene Distanz ab, wenn ich nicht in Zürich Affoltern auf der Anlage laufe?

In deinem Bestätigungsmail findest du einen Link. Mit dem gelangst du zum Formular in dem du deine km in Runden à 400 m umgewandelt eintragen kannst. Bitte notiere diese zwischen Samstag 6. Mai und Samstag 13. Mai 2023 abends.

Helfen

Ich kann selbst nicht laufen, möchte mich aber gerne engagieren. Ist dies möglich und wo kann ich mich melden?

Wir brauchen zur Durchführung dieses Anlasses viele freiwillige Helfer*innen.

Bitte melde dich unter info@gemeinsam-gegen-kinderkrebs.ch

Bitte entnimm weitere Informationen der Website.

Oder kontaktiere uns unter info@gemeinsam-gegen-kinderkrebs.ch