



---

## Zweck

Der Erlös des Sponsorenlaufes kommt je zur Hälfte den folgenden Organisationen zugute:

[Stiftung Kinderkrebsforschung Schweiz](#)

[Stiftung Sonnenschein – Unterstützung krebskranker Kinder](#)

Trägerin des Anlasses ist die Vereinigung zur Unterstützung krebskranker Kinder («Elternverein»). Das OK und alle Helferinnen und Helfer arbeiten ehrenamtlich.

---

## Austragungen

**Samstag, 17. Mai Zürich-Affoltern, Sportanlage Fronwald**

**Sonntag, 18. Mai Freienbach SZ, Sportanlage Chrummen**

Alternativ kann auch privat gelaufen werden. Die Leistungen müssen in diesem Fall von den Läuferinnen und Läufern selbst bis spätestens Montag, 19. Mai auf der persönlichen Sponsorensseite eingetragen werden.

---

## Zugang

Beide Sportanlagen sind kinderwagen- und rollstuhltauglich.

---

## Garderobe

Es stehen getrennte Garderoben, WCs und Duschkmöglichkeiten für Frauen und Männer zur Verfügung.

---

## Sicherheit

Die Versicherung gegen Unfall und Diebstahl ist Sache der Teilnehmenden. Der Veranstalter lehnt jede Haftung ab. Ein professionelles Samariter-Team steht auf beiden Sportanlagen bereit.

---

## Verpflegung

Sowohl am Samstag in Zürich-Affoltern als auch am Sonntag in Freienbach SZ steht ein beschränktes Verpflegungsangebot zur Verfügung.

---

## Kinderprogramm

An beiden Austragungen bieten wir ein einfaches Kinderprogramm an (z.B. Hüpfburg, Kinderschminken, Clown).

---

## Anmeldung

- Einzelpersonen** Registriere dich über den Link auf unserer Homepage oder direkt mit dem entsprechenden QR-Code weiter unten. Wähle bei der Anmeldung einen der drei vorgeschlagenen Austragungsorte aus. Im Anschluss erhältst du per E-Mail eine Bestätigung, welche Dich zu Deiner persönlichen Sponsorenseite führt. Diese Seite hilft dir beim Anfragen und Erfassen deiner Sponsorinnen und Sponsoren. Bewahre diese E-Mail gut auf, damit du jederzeit zurück auf deine Sponsorenseite findest.
- Laufteams** Erfasse zunächst das Laufteam deiner Firma, deines Vereins oder deiner Schulklasse über den entsprechenden Link auf unserer Homepage oder direkt mit dem QR-Code weiter unten. Im Anschluss erhältst du per E-Mail eine Bestätigung, welche Dich zur Administrationsseite des Teams führt. Hier kannst du dann Teammitglieder zur Teilnahme einladen. So ist sichergestellt, dass ihre persönliche Anmeldung auch deinem Team zugewiesen wird.
- Sponsoren** Melde dich persönlich bei den Läuferinnen und Läufern, die du unterstützen möchtest. Sie können deinen Sponsoring-Beitrag für dich erfassen oder dir einen Link schicken, über den du dein Engagement selbst eintragen kannst. Es steht dir frei, ob du dich mit einem Betrag pro Runde oder einem Fixbetrag beteiligen möchtest. Nach dem Sponsorenlauf erhältst du von uns eine Abrechnung deines Sponsorenbeitrags.

---

## Unterstützung

- Spenden** Selbstverständlich kannst Du den Sponsorenlauf auch mit einer einfachen Spende unterstützen, ohne als Sponsor für eine bestimmte Läuferin oder einen bestimmten Läufer aufzutreten. Über den entsprechenden Link auf unserer Homepage oder direkt mit dem QR-Code weiter unten kannst du deine Spende erfassen und umgehend bezahlen.
- Gönner** Wenn du mit deiner Firma einen Gönnerbeitrag oder eine Sachspende leisten möchtest, kontaktiere uns per E-Mail unter [info@gemeinsam-gegen-kinderkrebs.ch](mailto:info@gemeinsam-gegen-kinderkrebs.ch). Egal ob du uns mit einem positivem Auftritt am Sponsorenlauf oder still und leise im Hintergrund unterstützen möchtest, wir helfen dir gerne bei der Planung und Umsetzung deines Engagements.

# Zürich-Affoltern

<b>Startzeiten</b>	<b>Samstag, 17. Mai 2025</b> 9:00-15:00 Uhr, letzter Start 14:00
<b>Laufstrecke</b>	400m-Bahn der Sportanlage Fronwald Fronwaldstrasse 115 8046 Zürich-Affoltern
<b>Anreise</b>	Mit der Bahn S6 nach Zürich Affoltern (5 Geh-Min.) Mit dem Bus B62 nach Zürich, Fronwald Mit dem Auto Beschränkte Anzahl Parkplätze vorhanden



# Freienbach SZ

<b>Startzeiten</b>	<b>Sonntag, 18. Mai 2025</b> 9:00-15:00 Uhr, letzter Start 14:00
<b>Laufstrecke</b>	400m-Bahn der Sportanlage Chrummen Waldeggstrasse 1 8807 Freienbach
<b>Anreise</b>	Mit der Bahn S40 nach Freienbach SOB (5 Geh-Min.) S8 nach Freienbach SBB (15 Geh-Min.) Mit dem Bus B180 nach Freienbach, Chrummen



---

## Registration

Sowohl am Samstag in Zürich-Affoltern als auch am Sonntag in Freienbach SZ erhältst du vor Ort beim Registrationsbüro eine Startnummer mit Chip. Damit werden deine Runden automatisch gezählt, unabhängig davon, wie schnell und wie lange Du läufst oder ob du zwischendurch mal Pause machst. Am Ende gibst du deine Startnummer beim Registrationsbüro einfach wieder zurück.

---

## Direkte Links

[Eine Einzelpersonen anmelden](#)



[Ein Laufteam aufsetzen](#)



[Einfach direkt spenden](#)



---

## Fragen & Antworten

### Einzelläufer

#### **Wie kann ich mich als Einzelläuferin oder -läufer anmelden?**

Auf unserer Homepage [www.gemeinsam-gegen-kinderkrebs.ch](http://www.gemeinsam-gegen-kinderkrebs.ch) findest du einen Link zur Anmeldeseite. Anmeldung und Teilnahme sind kostenlos. Falls du in einem Laufteam mitläufst, kriegst Du einen speziellen Anmeldelink von der für das Team verantwortlichen Person. So ist sichergestellt, dass deine Anmeldung auch wirklich deinem Team zugeordnet wird.

#### **Wie kann ich meine Sponsoren erfassen?**

Nach der Anmeldung senden wir dir ein Bestätigungsmail mit einem Link zu deiner persönlichen Sponsorensite. Dort kannst du selbst Sponsorinnen und Sponsoren erfassen oder interessierten Personen einen Link zukommen lassen. Sponsorinnen und Sponsoren können übrigens auch nachträglich noch erfasst werden. Die Einträge auf deiner persönlichen Sponsorensite können noch bis zum 31. Mai 2025 ergänzt werden.

#### **Kann ich mich nachträglich für einen anderen Austragungsort entscheiden?**

Ja, die Auswahl des Austragungsortes hilft uns bei der Planung der Anlässe, ist aber nicht verbindlich. Falls du in einem Laufteam mitmachst, erkundige dich vorher, ob ihr euch am Samstag in Zürich-Affoltern oder am Sonntag in Freienbach SZ trifft.

#### **Muss ich das Geld bei meinen Sponsorinnen und Sponsoren selbst einsammeln?**

Nein. Wir senden allen Sponsorinnen und Sponsoren nach dem Lauf eine Rechnung.

#### **Ich bin kein geübter Läufer. Ist der Lauf für mich überhaupt geeignet?**

Absolut, es gibt keine Leistungsvorgaben. Du bestimmst deine eigene Geschwindigkeit und Distanz. Auch Pausen sind erlaubt. Egal, ob du rennst, spazierst, hüpfst oder im Kinderwagen geschoben wirst, es können alle mitmachen. Gemeinsam bewegen wir am meisten.

#### **Ich bin verhindert, wohne zu weit weg oder laufe einfach lieber für mich allein.**

##### **Kann ich trotzdem mitmachen?**

Ja, laufe wann und wo du willst! Nach der Anmeldung erhältst Du Zugriff auf Deine persönliche Sponsorensite. Dort kannst Du bis zum 19. Mai auch deine persönliche Leistung eintragen.

---

## Fragen & Antworten

### Laufteams

#### **Was ist ein Laufteam?**

Läuferinnen und Läufer einer Firma, eines Vereins, einer Schulklasse oder einer Familie können sich zu Laufteams zusammenschliessen. Dazu bestimmen sie eine verantwortliche Person, die zunächst das Laufteam registriert. Mit dem Bestätigungsmail versenden wir auch den Zugang zur Administrationsseite des Teams. Über diese Page können die Teamdaten gepflegt und potentielle Teammitglieder zur persönlichen Anmeldung aufgefordert werden.

#### **Kann eine Firma oder eine Schule ein ganzes Laufteam sponsoren?**

Ja, die für das Laufteam verantwortliche Person kann bei der Registration des Teams auch erfassen, wie die Organisation ihre Läuferinnen und Läufer unterstützt. Möglich sind Rundenbeiträge, fixe Beiträge pro Teammitglied oder pauschale Beträge. Rundenbeiträge können auch mit einem Kostendach versehen werden. Selbstverständlich können die Läuferinnen und Läufer des Teams auch privat noch weitere Sponsorinnen und Sponsoren dazugewinnen.

#### **Kann ein Laufteam auch orts- und zeitunabhängig laufen?**

Ja, du kannst mit deiner Firma, deinem Verein oder deiner Schulklasse problemlos deinen eigenen kleinen Sponsorenlauf veranstalten. Die Leistungen müssen lediglich bis zum 19. Mai 2025 erfasst werden. Die Erfassung in Form von Runden à 400m kann entweder von der für das Team verantwortlichen Person auf der Administrationsseite oder durch die einzelnen Läuferinnen und Läufer selbst auf der persönlichen Sponsorensseite erfolgen.

#### **Kann ich für meine Schule, meinen Verein oder meine Firma ein Laufteam anmelden, ohne dass sich die Organisation finanziell verpflichtet?**

Ja, Firmen, Schulen, Vereine oder Familien können – müssen sich aber nicht finanziell engagieren. Ohne Teambeitrag zählen dann einfach die von den einzelnen Läuferinnen und Läufern gewonnenen Sponsorenbeiträge.

---

## Fragen & Antworten

### Austragungen

#### **Kann ich an beiden Tagen sowohl in Freienbach SZ als auch in Zürich-Affoltern laufen?**

Nein, wir sind an jedem Tage nur jeweils an einem Ort: am Samstag, 17. Mai in Zürich Affoltern auf der Sportanlage Fronwald und am Sonntag, 18. Mai in Freienbach SZ auf der Sportanlage Chrummen.

#### **Muss ich bereits um 9:00 Uhr vor Ort sein?**

Nein, du kannst zu jeder beliebigen Zeit zwischen 9:00 und 14:00 Uhr starten. Der Lauf dauert jeweils bis 15 Uhr.

#### **Gibt es Verpflegung vor Ort?**

Ja, am Samstag in Zürich-Affoltern ist das Restaurant der Sportanlage Fronwald geöffnet und auch am Sonntag auf der Sportanlage Chrummen in Freienbach SZ werden wir für ein Verpflegungsangebot besorgt sein.

#### **Findet der Lauf auch bei Regen statt?**

Ja, die beiden Austragungen am 17. Mai in Zürich Affoltern und am 18. Mai in Freienbach SZ finden bei jeder Witterung statt.

**Wo kann ich mich umziehen?**

Sowohl auf der Sportanlage Fronwald in Zürich-Affoltern als auch auf der Sportanlage Chrummen in Freienbach SZ stehen getrennte Garderoben und Duschen zur Verfügung. Leider gibt es keine abschliessbaren Kästchen.

Ich kann selbst nicht laufen. Kann ich sonst irgendwie helfen?

Wir brauchen zur Durchführung der beiden Anlässe auch viele freiwillige Helferinnen und Helfer. Wenn du dich zusammen mit uns engagieren möchtest, melde dich bitte per E-Mail unter [info@gemeinsam-gegen-kinderkrebs.ch](mailto:info@gemeinsam-gegen-kinderkrebs.ch)

Weitere Informationen zum Sponsorenlauf findest Du auf unserer Homepage unter [www.gemeinsam-gegen-kinderkrebs.ch](http://www.gemeinsam-gegen-kinderkrebs.ch)

Bei spezifischen Fragen helfen wird dir gerne auch persönlich weiter.  
Kontaktiere uns einfach per E-Mail unter [info@gemeinsam-gegen-kinderkrebs.ch](mailto:info@gemeinsam-gegen-kinderkrebs.ch)